



Das leuchtende Quadrat¹

Du kannst dieses Quadrat auf Dich selbst, auf andere Personen - wenn sie es wünschen! – oder auf Gruppen und Organisationen, Dörfer und Städte stellen.

1. Atme ein paar Mal tief ein und aus und sinke in eine **wohlige Stille**

2. Danke **Erzengel Metatron²**, dass er hilft, diese Manifestation zu fixieren.

3. Aufladung

„Wir (Metatron und Du) stellen das leuchtende Quadrat auf (Person, Gruppe, Organisation, Dorf, Stadt) für die Reinigung von allen negativen Gedanken, negativen Emotionen, für die optimale Stärkung des Immunsystems, den vollkommenen Schutz gegen Viren und Wohlstand und Fülle auf allen Ebenen - zur Norm des Schöpfers.“

4. Fingerschnipp

Das ist der Auslöser und der Indikator dafür, ob es geklappt hat. Klingt er hell und deutlich, dann hat es geklappt. Klingt er dumpf oder er funktioniert gar nicht, dann überprüfe Deine Konzentration bzw. die Manifestation.

5. Fixierung

„Mit dem Licht es Schöpfers, auf dem Hintergrund der Seele des Schöpfers, beleuchten und fixieren wir diese Lenkung **JETZT** – manifestiert!
So ist es und so sei es, so ist es und so sei es, so ist es und so sei es – Amen.“

6. Trenne Dich von den Personen, Gruppen, Organisationen, Dörfern oder Städten, die Du behandelt hast (Du kannst Dir vorstellen, Du durchschneidest eine Schnur), danke Erzengel Metatron für seine Hilfe und **freu Dich** darüber, dass Du Dir die Zeit genommen hast, das zu tun.

¹ Quelle: Grigori Grabovoi, Begründer der russischen Heiltechniken

² Erzengel Metatron: Er ist dafür verantwortlich, den Aufstiegsprozess der Erde und der Menschen voranzutreiben. Mit seiner Hilfe gelingt es am schnellsten und wirkungsvollsten, unseren persönlichen Aufstiegsweg und den der Menschen in unserer Umgebung zu beschleunigen. Manchmal wird er pink-grün gesehen, manchmal als riesige orangefarbene Sonne. (Diana Cooper: Die Erzengel, Heyne 2015).